



সংযুক্তি - ১

নিপাহ ভাইরাস সম্পর্কিত জরুরী স্বাস্থ্য বার্তা

নিপাহ একটি ভাইরাসজনিত মারাত্মক প্রাপ্তব্যাতী রোগ। বাংলাদেশে শীতকালে খেজুরের রস সংগ্রহ করা হয় এবং সাধারণত ডিসেম্বর থেকে মে মাস পর্যন্ত নিপাহ রোগের আদৃত্ব দেখা যায়। কাঁচা খেজুরের রসে বাদুড়ের বিষ্ঠা বা লালা মিলিত হয় এবং ঐ বিষ্ঠা বা লালাতে নিপাহ ভাইরাসের জীবাণু থাকে। ফলে খেজুরের কাঁচা রস পান করলে মানুষ নিপাহ ভাইরাসে আক্রান্ত হতে পারে। বর্তমান সময়ে বড়দের পাশ্চাপাশি শিশু-কিশোরেরা নিপাহ ভাইরাসে বেশি আক্রান্ত হচ্ছে। খেজুরের কাঁচা রস সংগ্রহ, বিক্রয় ও বিতরণের সাথে সংশ্লিষ্ট পাইথাগনকে, শিক্ষার্থী এবং জনসাধারণকে প্রাপ্তিবাহিত সংক্রামক ব্যাধি নিপাহ ভাইরাস সম্পর্কে অবহিত করা হলে এ রোগ প্রতিরোধ করা সম্ভব। এই রোগে মৃত্যুর হার প্রায় ৭০ শতাংশেরও বেশি। ২০০১-২৩ সালে নিপাহ ভাইরাসে আক্রান্ত ৩৩৯ জন রোগীর মধ্যে ২৪০ জনই মৃত্যুবরণ করেন। ২০২৩ সালে দেশে এ রোগে আক্রান্ত ১৪ জনের মধ্যে ১০ জনই মৃত্যুবরণ করেন। তাই প্রতিরোধেই হচ্ছে এই রোগ থেকে বাঁচার একমাত্র উপায়। খেজুরের রস কোন অবস্থাতেই খাওয়া যাবে না। উল্লেখ্য যে, খেজুরের রস থেকে তৈরি গুড় থেকে কোন বাধা নেই।

নিপাহ রোগের প্রধান লক্ষণ সমূহ-

১. অচল জ্বরসহ মাঝা ব্যথা, পেশিতে ব্যথা
২. ঘিচুনি
৩. অলাপ বকা
৪. অজ্ঞান হওয়া
৫. কোনো কোনো ক্ষেত্রে শাসকট হওয়া।

নিপাহ রোগ প্রতিরোধে করণীয়-

১. কোন অবস্থাতেই খেজুরের কাঁচা রস খাওয়া যাবে না
২. কোন ধরনের আংশিক খাওয়া ফল খাওয়া যাবে না
৩. ফল-ফুল পরিকার পানি দিয়ে ভালভাবে ধূয়ে থেকে হবে
৪. নিপাহ রোগের লক্ষণ দেখা দিলে রোগীকে অতি দ্রুত নিকটস্থ সরকারি হাসপাতালে নিয়ে ধেতে হবে
৫. আক্রান্ত রোগীর সহস্রী এড়িয়ে চলতে হবে এবং প্রয়োজনে রোগীর পরিচর্যা করার পর সাবান ও পানি দিয়ে ভালোভাবে হাত ধূতে হবে
৬. রোগীর ব্যবহৃত কাপড় ও অন্যান্য সামগ্রী ভালোভাবে পরিকার করতে হবে
৭. রোগীর গুরুত্ব করার সময় মুখে কাপড়ের মাঝ, হাতে প্রান্তস পরে নিতে হবে
৮. যেহেতু নিপাহ ভাইরাস শরীরে প্রবেশের প্রায় ৫ থেকে ১৪ দিন পর রোগের লক্ষণ প্রকাশিত হয়, তাই নিপাহ ভাইরাসে আক্রান্ত রোগীর নিকট সময়ে সেই এলাকায় যারা খেজুরের রস খেয়েছেন, তাদের সবাইকে পর্যবেক্ষণে রাখতে হবে।

তাঁর প্রেরণায় তারকান
কেন্দ্রীয় প্রযোজন ব্যবস্থাপনা
কর্তৃত প্রযোজন প্রযোজন প্রযোজন
ব্যবস্থাপনা কর্তৃত প্রযোজন প্রযোজন
ব্যবস্থাপনা কর্তৃত প্রযোজন প্রযোজন